

# ***NAT – Neuro-Auricular-Technique***

Diese Anwendung findet hauptsächlich im Hals/Nackenbereich und entlang der Brustwirbelsäule statt.

Sie wirkt:

stimulierend/ausgleichend auf die Nervenbahnen

befreiend auf die Nacken-Schulter-Muskulatur

fördert Regeneration

aktiviert den Parasympatikus

Der Parasympatikus ist u.a. für unsere Erholung und Wiederherstellung von Körperressourcen/ -funktionen verantwortlich. Der größte Nerv des P.-sympatikus ist der Vagusnerv. Dieser ist an der Regeneration fast aller inneren Organe beteiligt.

Seine Aufgabenbereiche sind z.b.

- Geschmackssinn
- Schlucken, Husten
- Muskelfunktion im Darmtrakt
- Herzschlag regulieren

und einige mehr.

Die NAT wirkt nicht nur auf den Vagusnerv, sondern auch auf alle anderen Nervenstränge.

Die Bedeutung und das Potential dieser Anwendung wird allein schon anhand des Vagusnervs sichtbar.